

# ROZPIS

XVII. ročníku závodu pro nejmladší  
Klokánkova kapsa

19. října 2008



## A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha  
oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians  
Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 19. říjen 2008 (neděle)
4. Činovníci: ředitel závodu – Zdeňka Tcholaková  
jednatel a hlavní rozhodčí – Renáta Řehořová  
hlasatel – Miluše Nekvasilová
5. Přihlášky: do 10. 10. 2008  
zaslat na [info@sgbohemians.cz](mailto:info@sgbohemians.cz)
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 9.00 hodin
7. Podmínka účasti : včas zasláná přihláška  
platná lékařská prohlídka  
z každé jednoty 1-2 rozhodčí (jinak pokuta 1000 Kč)  
startovné 50 Kč za závodnici

## A/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle pravidel SG a tohoto rozpisu
9. Startují : jednotlivkyně ve třech kategoriích
  1. kategorie - žákyně naroz. 2000
  2. kategorie - žákyně naroz. 2001
  3. kategorie - žákyně naroz. 2002z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořadajícího oddílu)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:

### 1. kategorie žákyně nar. 2000 – trojboj

hrazda dosažná:		
povinné požadavky: (panel A)	2 prvky - hodnota každého 1 prvek obt. A - hodnota tohoto prvku max. hodnota známky A	1,00b. 2,00b. 4,00b.
kladina 120 cm :		
povinné požadavky: (panel A)	2 řady - hodnota každé 2 akro prvky obt. A-hodnota každého 1 gym prvek obt. A-hodnota tohoto prvku max. hodnota známky A	1,00b. 1,00b. 1,00b. 5,00b.
prosná 12 m:		
povinné požadavky: (panel A)	3 řady-hodnota každé 2 akro prvky obt. A-hodnota každého 1 gym prvek obt. A-hodnota tohoto prvku max. hodnota známky A	1,00b. 1,00b. 1,00b. 6,00b.

### 2. kategorie žákyně nar. 2001 – trojboj

hrazda po čelo:		
povinná sestava: (panel A)	ze shybu stojmo tahem výmyk sešín vpřed do visu vnesmo a přešvih skrčmo do svisu vnesmo vzadu (výdrž) svis střežhlav vzadu (výdrž), svis vnesmo vzadu (výdrž), přešvih schylmo do visu vnesmo shyb do visu (výdrž), plynule do shybu stojmo max. hodnota známky A	1,50b. 1,00b. 1,00b. 0,50b. 4,00b.

kladina 60 cm:		
povinné požadavky:	2 řady-hodnota každé	1,00b.
(panel A)	1 akro prvky obt. A-hodnota tohoto prvku	1,00b.
	1 gym prvek obt.A hodnota tohoto prvku	1,00b.
	max. hodnota známky A	4,00b.
prostná 12 m:		
povinné požadavky:	2 řady-hodnota každé	1,00b.
(panel A)	1 akro prvky obt. A-hodnota tohoto prvku	1,00b.
	1 gym prvek obt. A-hodnota tohoto prvku	1,00b.
	max. hodnota známky A	4,00b.

### 3. kategorie žákyně nar. 2002 – dvojboj

lavička:		
povinné požadavky:	2 řady-hodnota každé	1,00b.
(panel A)	1 akro prvky obt. A hodnota tohoto prvku	1,00b.
	1 gym prvek obt. A hodnota tohoto prvku	1,00b.
	max. hodnota známky A	4,00b.
prostná 12 m:		
povinné požadavky:	1 řada- hodnota řady	1,00b.
(panel A)	1 akro prvky obt. A-hodnota tohoto prvku	1,00b.
	1 gym prvek obt.A hodnota tohoto prvku	1,00b.
	1 rovnovážný prvek hodnota tohoto prvku (arabeska, váha)	1,00b.
	max. hodnota známky A	4,00b.

Srážky panelu A (z výsledné známky):

- ü Nevyužití celé délky kladiny - 0,50 b.
- ü Nevyužití délky 12 m na prostných - 0,50 b.

Jako prvky obtížnosti A mohou být použity prvky z Doplnkové tabulky prvků nad rámec Pravidel, která je součástí Závodního programu ženských složek pro období 2006-2009.

Další prvky obtížnosti, předvedené nad rámec povinných požadavků, nemohou zvýšit maximální hodnotu známky A uvedené u každé disciplíny, jejich provedení však bude posouzeno panelem B.

12. Časový pořad :	prezentace	9,00 - 9,25 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení cca	15,00 hod.

Marie Kalašová  
předsedkyně oddílu

V Praze dne 16. září 2008