

# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

160 17 Praha 6, Zátopkova 100/2, tel./fax: 242 429 260, e-mail:cgf@cstv.cz



## Plán přípravy úseku zákyň

ve sportovní gymnastice

na rok 2008

### 1. REALIZAČNÍ TÝM:

vedoucí trenér -  
trenéři -

**GRMELOVÁ Světlana**  
osobní trenéři závodnic

### 2. SEZNAM VÝBĚRU ŽÁKYŇ:

#### Ročník 1996

1. Čermáková Kristýna	1996	Bohemians Praha	Řehořová, Szlauer
2. Harásková Viktorie	1996	GK Šumperk	Urbanová, Konopová
3. Krejčíková Viktorie	1996	Sokol Kampa	Libichová
4. Lisá Dominika	1996	Sokol Kladno	Kacálková
5. Pluskalová Veronika	1996	Pozemstav Prostějov	Musil, Petečuková
6. Schusterová Tereza	1996	AC Sparta Praha	Dvořáková, Szlauer
7. Smetanová Kateřina	1996	Bohemians Praha	Řehořová, Szlauer

#### Ročník 1997

1. Borovičková Markéta	1997	Bohemians Praha	Řehořová, Szlauer
2. Chalupová Natálie	1997	Bohemians Praha	Řehořová, Szlauer
3. Kozáková Simona	1997	GK Šumperk	Urbanová, Konopová
4. Studená Barbora	1997	Pozemstav Prostějov	Musil, Petečuková
5. Trunečková Patricie	1997	Sokol Kampa	Libichová

### 3. PLÁN ZÁVODŮ A VT:

5.4.	Memoriál Evy Bosákové - 1. závod Českého poháru	Praha
12.-13.4.	VT přípravný	Praha-Bohemians
12.4.	Výběrové testy (seznam pozvaných viz příloha č. 2)	Praha-Bohemians
10.5.	1. kvalifikační závod pro M ČR*	Brno
18.5.	Memoriál Marie Široké - 2. kvalifikační závod pro M ČR*	Praha
24.5.	Memoriál M. Kojdeckého - 2. závod Českého poháru 2. kvalifikační závod pro M ČR* <i>* výběr minimálně 1 závodu</i>	Moravská Ostrava
13.-15.6.	<b>MISTROVSTVÍ ČR JEDNOTLIVKYŇ st. žákyně, žákyně A, kadetky, juniorky B, ženy B</b>	<b>Ostrava-Poruba</b>
20.6.-22.6.	<b>MISTROVSTVÍ ČR JEDNOTLIVKYŇ juniorky A</b>	<b>Třinec</b>
4.-5.10.	VT přípravný	Brno
18.10.	GK Vítkovice Cup - 3. závod Českého poháru	Ostrava-Vítkovice
22.11.	Pohár Pelhřimova - 4. závod Českého poháru	Pelhřimov
28.-30.11	<b>LIGA DRUŽSTEV ŽEN</b>	<b>konkurz</b>
5.-6.12.	<b>MU SVK - CZE</b>	<b>Slovensko</b>

### 4. VÝKONNOSTNÍ A FUNKČNÍ KRITÉRIA

#### a/ pro zařazení:

- účast na testování závodnic a splnění:

#### ročník 1996

- silový test a min. 98 bodů + bonus 10 bodů
- test technické připravenosti min. 51 bodů + bonus 10 bodů

#### ročník 1997 - 1999

- silový test nebo min. 84 bodů + bonus 10 bodů
- test technické připravenosti min. 51 bodů

#### b/ pro setrvání závodnic zařazených v roce 2007:

- účast na Mistrovství ČR 2007 žákyně A (1995), kadetky (1995), juniorky A a **splnění VS**
- účast na Mistrovství ČR 2008 kadetky (1996) - **splnění VS** nebo juniorky A - bez požadavku splnění VS
- účast na VT

**c/ pro setrvání závodnic zařazených v roce 2008:**

- účast na testování závodnic a splnění:
  - ročník 1996**
    - silový test a min. 98 bodů + bonus 10 bodů
    - test technické připravenosti min. 51 bodů + bonus 10 bodů
  - ročník 1997 - 1999**
    - silový test nebo min. 84 bodů + bonus 10 bodů
    - test technické připravenosti min. 51 bodů
- účast na Mistrovství ČR 2008 žákyně A (1997 a ml., roč. 1997 - splnění VS), kadetky (1996 a ml., roč. 1996 - splnění VS), juniorky A (bez požadavku na splnění VS)
- účast na VT

**5. FUNKČNÍ KRITÉRIA:**

viz příloha č. 1 „Kritéria pro zařazení do úseku žákyň“

**6. FINANČNÍ ZABEZPEČENÍ PŘÍPRAVY:**

- VT a MZ na vlastní náklady
- MU na náklady ČGF

V Ostravě dne 14.2. 2008

Zpracovala: Světlana Grmelová  
vedoucí trenér úseku žákyň